

मुक्ता चैरिटेबल फाउंडेशन

WHO के आंकड़ों के अनुसार हर 4 में 1 व्यक्ति मानसिक संघर्ष से गुजर रहा है और हर 20 लोगों में से एक व्यक्ति को इस संघर्ष में मार्गदर्शन की जरूरत है. लेकिन आज भी हमारी आरोग्य संस्था में बीमारी का नाम लगने तक इसके लिये कोई भी मदद उपलब्ध नहीं है.

मुक्ता चैरिटेबल फाउंडेशन पिछले 20 वर्षों से HIV / AIDS व्यसन और लैंगिक शिक्षण में काम कर रही है. इन सभी विषयों का सीधा असर और गहरा नुकसान हमारे Emotions और Feelings पर होता है.

हमारी मुक्ता मेंटल हेल्थ हेल्पलाइन (7887889882) पर प्रशिक्षित Psychologist उपलब्ध है, जो बिना नाम/पता पूछे व्यक्ति के background को समझकर मार्गदर्शन करने और उसे एक Space देने की कोशिश करते हैं.

- डॉ. रुपा अग्रवाल
(फाउंडर ट्रस्टी)

788-788-9882

मुक्ता मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाइन
(सोमवार से शनिवार, दोपहर 12 से रात 8 तक)