

# मुक्ता चॅरिटेबल फाउंडेशन

तुम्हाला असं वाटतंय की सगळं जग आपल्या विरोधात आहे?

आपलं कोणीही ऐकत नाही?

आपल्याला कोणी विचारत नाही?

**तुम्ही फोनद्वारे आमच्या प्रशिक्षित  
समुपदेशकाशी चर्चा करू शकता.**

- स्वतःबद्दल माहिती न देता मोफत सल्ला व मार्गदर्शन घेऊ शकता.
- स्वतःच्या मानसिक स्वास्थ्याची काळजी घेण्यासाठीचे मुद्दे व संपर्क सुद्धा मिळवू शकता.

**डॉ. रूपा अग्रवाल**

(फाउंडर ट्रस्टी)

**788-788-9882**

मुक्ता मानसिक स्वास्थ्य हेल्पलाईन  
सोमवार ते शनिवार, दुपारी १२ ते ८ वा.